

# リフレッシュコーナー

日頃の疲れをリフレッシュしませんか？

## 全身メニュー

### クイックコース(20分)

時間のない方、肩だけ、腰だけ  
やってほしい方におすすめ

2,310円

### クイックコース(30分)

20分でもたりない方

3,380円

### 40分コース

全身の基本コース

3,980円

### 60分コース

つらい箇所を集中してやって  
もらいたい方

5,950円

ストレスでおつかれの方に

おすすめのロングコース

80分コース 7,930円

100分コース 9,910円

120分コース 11,800円

## 足つぼメニュー

### 20分コース

足つぼのおためしにどうぞ

2,530円

### 30分コース

3,530円

### 40分コース

ふくらはぎが辛い方に  
おすすめのコース

4,100円

### 60分コース

足うら、ふくらはぎ  
念入りコース

6,150円

10分で効果的にほぐします

10分集中肩or腰ケア

1,210円

全身・足つぼ指名料 330円

関の湯2F リフレッシュコーナーのみ  
ご利用もできます

肩こり腰痛センター